

LIXIL

申請期限が延長になりました!  
2023年3月31日まで  
※9月の改定分について申請期限が延長されたことにより、

# 今、リフォームすると 補助金もらえます!

子育て世代・若者夫婦世帯に嬉しいNEWS!

子育て世代・若者夫婦世帯なら  
省エネリフォームで  
最大 **45** 万円/戸

子育て世代・若者夫婦世帯なら  
既存住宅購入なら  
最大 **60** 万円/戸

一般世帯なら  
最大 **30** 万円/戸

たとえば

浴室のエコ&  
バリアフリーリフォームで



高断熱浴槽 24,000円/戸  
節湯水栓 1台 5,000円  
内窓設置 or 外窓交換 16,000円  
窓がある場合 [中] 1箇所

手すりの設置 5,000円/戸  
段差解消 6,000円/戸  
廊下幅等の拡張 28,000円/戸  
浴室乾燥機 20,000円/戸

合計補助額 104,000円  
窓がない場合 合計補助額 88,000円

たとえば

玄関の断熱性&快適性  
アップリフォームで



ドア交換 [大] 1箇所 32,000円  
内窓設置 or 外窓交換 16,000円  
[中] 1箇所

宅配ボックス設置 10,000円/戸  
住居専用の場合

合計補助額 58,000円

リフォームは  
子育て世代・若夫婦に限らず  
全世帯が対象となります。  
詳しくはスタッフまで  
お尋ねください。

## こどもみらい住宅支援事業

補助金がもらえる対象期間は?

**2021年11月26日から2023年3月31日まで**

- 2021年11月26日から2023年3月31日までに※1工事請負契約(変更契約を除く)を締結し、リフォーム工事をした案件
- 1申請あたりの合計補助額5万円以上から申請可能
- ※1 契約を締結した施工業者がこどもみらい住宅事業者に事業者登録した以降、予算の執行状況に応じて期限前に終了する場合があります。

補助金対象となる主なリフォーム例(制度の一部を抜粋)

**必須** 省エネ改修 「開口部の断熱改修」・「エコ住宅設備の設置」のいずれか

### 開口部の断熱改修

内窓設置	外窓交換	ドア交換
大 2.8m以上 21,000円/箇所	大 2.8m以上 21,000円/箇所	大 ドア: 1.8m以上 引戸: 3.0m以上 32,000円/箇所
中 1.6m以上2.8m未満 16,000円/箇所	中 1.6m以上2.8m未満 16,000円/箇所	小 ドア: 1.0m以上 1.8m未満 引戸: 1.0m以上 3.0m未満 28,000円/箇所
小 0.2m以上1.6m未満 14,000円/箇所	小 0.2m以上1.6m未満 14,000円/箇所	

### エコ住宅設備の設置

節水型トイレ 掃除しやすい機能を有するもの 左記以外 17,000円/台 19,000円/台	高断熱浴槽 24,000円/戸	節湯水栓 5,000円/台
--	--------------------	------------------

**任意** 子育て対応改修

### ビルトイン食器洗機

19,000円/戸

### 掃除しやすいレンジフード

10,000円/戸

### ビルトイン自動調理対応コンロ

13,000円/戸

### キッチンセットの交換を伴う対面化改修

86,000円/戸

※本項目で補助金が交付される場合、「掃除しやすいレンジフード」及び「ビルトイン自動調理対応コンロ」について補助を受けることはできません。

地域の皆様にちよっとお得な情報をお届けする ニュースレター

# かしま店通信



こんにちは!

LIXILリフォームショップLTS鹿島店です。

11月に入り、朝の寒さに段々と冬の訪れを感じます。先日開かれた「佐賀バルーンフェスタ」。今年は多くの方でにぎわっていましたね。少しずつコロナ前の日常が戻りつつあるようです。

今月鹿島店では、相談会を開催します。

これから寒くなる季節、住宅の断熱性に最も影響するのは「開口部」だそうです。開口部である窓の断熱性・遮熱性を高めると、暖冷房に頼りすぎない暮らしの実現が可能となります。

結露やすきま風、開けづらい窓などのお困りごととも壁を壊さず、1日で工事完了する窓リフォームもおこなっております。ぜひこの機会にご検討ください。

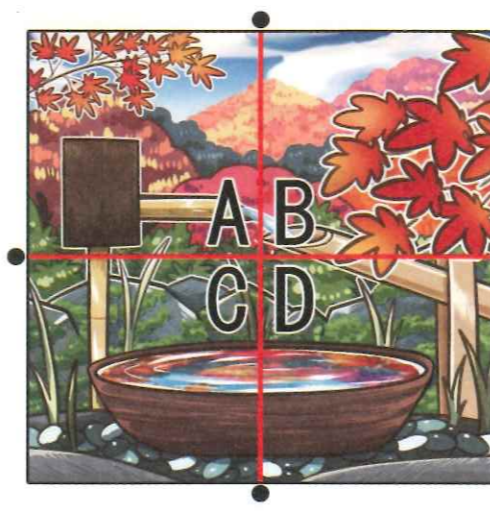
商品の詳しい説明については、鹿島店までご連絡ください。ご相談やお見積りは無料で賜ります。

お気軽にご連絡ください。

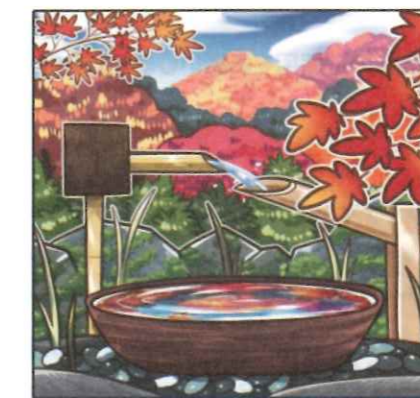
皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。

LIXILリフォームショップLTS鹿島店  
スタッフ一同

## 間違い探し



左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



株式会社LIXILトータルサービス

〒849-1322  
佐賀県鹿島市浜町字長丁1112-1

LIXILリフォームショップ  
LTS鹿島店

0120-22-9179

TEL:0954-69-8822  
FAX:0954-69-8821

<http://www.lixil-rs-kashima.com/lixilrs-kashima@lixil.com>

第31号  
2022年11月発行



HPやFacebookでもお役立ち情報を発信しています。スマートフォン対応ですので、ぜひご覧ください。



!! LIXILの商品を使っておトクにリフォーム!!

# 無金利リフォームローンキャンペーン



## 金利0円で 毎月の負担を軽減できます!

「こどもみらい住宅支援事業」との併用でさらにおトク

- 1 無金利リフォームローンキャンペーン対象店舗にて工事契約された方
- 2 2023年2月28日までに完了するリフォーム工事であること
- 3 下記必須採用商品を1つ以上含むリフォーム工事であること
- 4 リフォームされる対象工事全てにおいて、対象商品シリーズをご採用いただくこと  
\*ローンを組まない箇所も同様となります。

2022年12月30日ローンお申し込み分まで  
金利手数料を株式会社LIXILが負担いたします。  
\*予算到達次第  
キャンペーン終了となります。

支払回数6回～60回(6回間隔)、融資金額50万円以上500万円以下、事前に提携信販会社(SMBCファイナンスサービス(株)または(株)オリエンコーポレーション)の基準による審査があります。  
お客様のご要望に沿いかねる場合もございますのでご了承ください。

今回お申込みのリフォームに含まれる対象工事において、必須採用商品1つ以上のご採用ならびに対象工事の全てに対象商品シリーズをご採用いただくと、LIXILが金利手数料を負担いたします。

**必要条件1** 必須採用商品 \*以下のいずれか1つ以上をご採用いただく必要があります。

キッチン	浴室	洗面	トイレ	窓・ドア	断熱商材
リシェル	スパージュ	ルミシス	サティス	リシエント	まるごと断熱

\*勝手口は不可

**必要条件2** 条件1に加え、物件内で発生する工事は全てLIXIL製品を採用いただく必要があります。

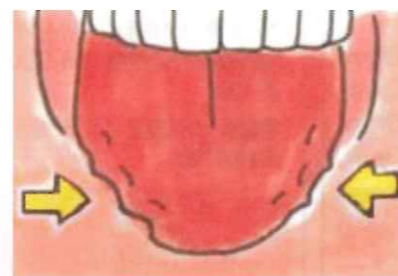
対象工事	対象の商品シリーズ名
キッチン	LIXIL商品のご採用をお願いします。(シリーズ、グレードは問いません)
浴室	
トイレ	
洗面化粧台	
玄関・サッシ・窓リフォーム	
エクステリア	
外壁・サイディングなど	Danサイディング/はるかべ/ベルパーチ/リタイル/AT-WALL *塗装はキャンペーン対象外となります
インテリア建材	建具(ドア/引き戸/クローゼット) 玄関収納 *左記以外はメーカー、材料は問いません
太陽光	ソーラーラック/ソーラールーフ/ソーラーベース

ご注意ください

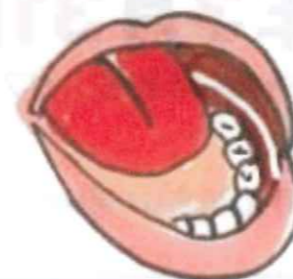
\*上記対象工事に対象商品シリーズをご採用いただけない場合、本キャンペーンの対象外となります。  
\*部材、部品のみのご採用は対象になりません。  
\*ローンを組まない箇所も、対象工事がある場合は上記商品のご採用が条件となります。お客様のご要望に沿いかねる場合もございますのでご了承ください。  
\*外壁工事は塗装が含まれた場合はご利用いただけません。(外壁の対象商品採用工事における必要不可欠な塗装工事を除く)

## Health

食いしばりの  
チェックポイント



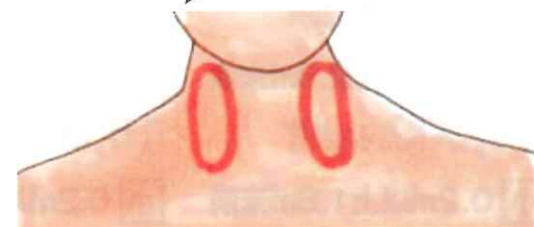
舌の縁に歯型のようなガタガタした跡があったり、頬の内側に白い線があると、食いしばりの可能性があります。



### マッサージも効果的!

食いしばりによって緊張する筋肉を緩めることも大切です。たとえば、耳の前あたりに手を置いて口を開閉をしたときに動くところが咬筋なので、そこを人差し指と中指で優しく円を描くようにほぐします。また、胸鎖乳突筋や首の後ろの筋肉をほぐすのも効果的です。さらに、口を開けて、口がゆがまないようにゆっくり閉じる動作を10回1セットで、1日3セット行うのもおすすめです。

胸鎖乳突筋を  
指でつまんでほぐすと効果的♪



どうしても気になったり、寝ている間の食いしばりもどうにかしたい、という場合は、歯医者さんへ。場合によってはマウスピースをつくるなどの対策があります。

答え: B 間違い(A→ししおどしの水のたまるころの長さ B→雲の形,紅葉の葉 C→岩 D→草)

## 「食いしばり」していませんか?

無意識のうちに歯をぐーっと噛んでしまう「食いしばり」。そのままにしておくと、歯や歯ぐきにダメージをあてるだけでなく、肩こりや首こり、頭痛などが出ることも。寝ているときはなかなか意識するのは難しいですが、日常の中で食いしばりをしないように気をつけましょう。

### ●どうすればいい?

- ・認知行動療法と言って、冷蔵庫やテレビ近くなど、目のつく場所に「噛まない」と書いた紙を貼ることで、それを見て意識し、もし、食いしばっていたらやめるというもの。繰り返すことで、食いしばりの回数を減らすことを目指します。
- ・パソコンやスマホなど、同じことを長時間するのも原因に。休憩を取りつつ、食いしばりしていないかな?と意識してみましょう。