

7月11日は？

真珠記念日

1893年、三重県鳥羽町の御木本(みきもと)幸吉夫妻が初めて真珠の養殖に成功した日を記念して、制定されました。養殖場を始めてから3年目、半円形ながら、5粒の養殖真珠が収穫されました。それから12年後の1905年に、円形の真珠の養殖に成功。それまで、天然の真珠は貴重で、富裕層が楽しむものでしたが、養殖が成功したことで、身近なものとして広く愛されることに。養殖真珠は「ジャパンブランド」として、世界中へ輸出もされたそうです。



真珠は別名「月のしずく」と言われているそうです！

もっと気軽に楽しめる真珠



真珠が獲れるアコヤ貝の身はあまりおいしくありませんが、貝柱は食用としてバター焼きや炊き込みご飯などがおすすめ

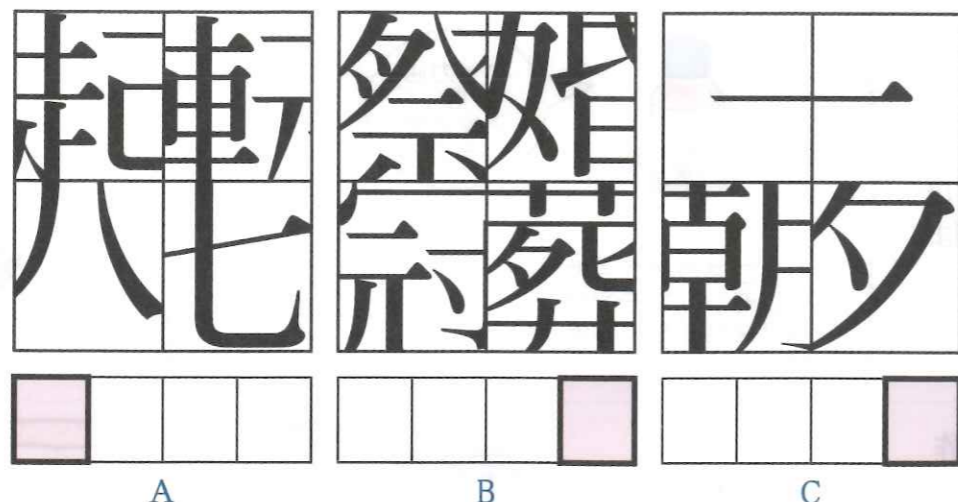


淡水パール(左)はだ円など形がさまざま。コットンパールは軽さが魅力！

一般的な本真珠は海水の貝で獲れますが、淡水パールは川など淡水の貝から獲れる真珠のこと。イケチョウ貝などの母貝が大きく、比較的早く真珠が形成されるので安価。輝きも十分です。また、もっとお手軽にということで、最近は、綿を球型に圧縮し、真珠風の塗装を施したコットンパールも人気。手芸屋やアクセサリーパーツのお店で手に入るの、自分好みのアクセサリを手づくりすることもできますよ。

## 熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

--	--	--

答えは裏にあります。

地域の皆様にちよっとお得な情報をお届けするニュースレター

## かしま店通信



いつもお世話になっております。  
LIXILリフォームショップLTS鹿島店です。  
むしむした暑い日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか？三連休もあつという間に過ぎてしまいましたが、ゆっくり過ごされた方、遠方に行かれた方など疲れがたまっていますか？そんな時は、睡眠をぐっすりとり、軽い運動をして、湯船につかって食事をするのが効果的だそうです。休養、栄養、運動は疲労回復の3原則とも言われています。当たり前のように、なかなか、実行できないですね。眠れない時は、アロマオイルもいいそうです。  
【快適ライフ】のコーナーに記載していますので、気になる方はおためし下さい。  
体を癒してこの夏を満喫しましょう。

LIXILリフォームショップLTS鹿島店  
スタッフ一同



株式会社LIXILトータルサービス  
〒849-1322

佐賀県鹿島市浜町字長丁1112-1

LIXILリフォームショップ  
LTS鹿島店

0120-22-9179

TEL:0954-69-8822

FAX:0954-69-8821

<http://www.lixil-rs-kashima.com/lixilrs-kashima@lixil.com>

第20号

2019年7月発行

HPやFacebookでもお役立ち情報を発信しています。スマートフォン対応ですので、ぜひご覧ください。



## 日常生活での熱中症予防のポイント

- ・こまめに水分補給する
- ・エアコン・扇風機を上手に使用する
- ・シャワーやタオルで身体を冷やす
- ・部屋の温度を計る
- ・暑いときは無理をしない
- ・涼しい服装にする。外出時には日傘、帽子を着用する
- ・部屋の風通しを良くする
- ・緊急時・困った時の連絡先を確認する
- ・涼しい場所・施設を利用する

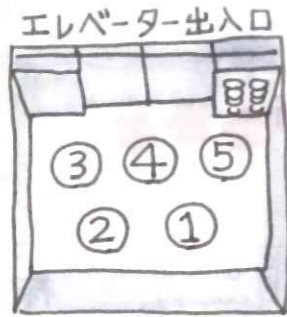
熱中症にご注意を！



## 素敵だ和

## 場所別の上座・下座って？

奥が上座！と覚えておくといいですね！



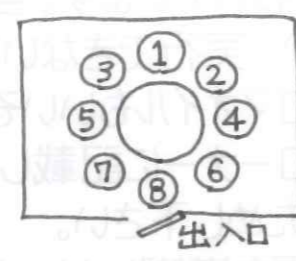
靴を並べるときは、お家の人にお尻を向けないようにしましょう。

### スマートに靴を脱いだその後は

お家にうかがう際に欠かせないのは手土産ですね。差し上げるとき、玄関先ですぐ渡すのはNG。通された部屋で渡しましょう。また、手土産を入れた紙袋を渡すのもダメ。紙袋は外のホコリなどをよけるためのものなので、紙袋から出して渡しましょう。



タクシーの下座・上座の順番



円卓の上座・下座の順番



四角い座卓は通常、出入り口から最奥が上座ですが長めの良い窓がある場合は、窓の向かい側が上座となります

いろんな場所にも上座・下座が存在します。知っておけば、マナーにも活かせますよ。

- エレベーター…操作盤の奥が上座。つづいてその隣、その前、操作盤のすぐ前が下座となります。
- 玄関…靴箱に花などが飾ってあればそちらが上座、向かいの壁側が下座になります。しかし、飾り物のない、単なる靴箱であれば、靴箱側が下座になります。
- タクシー…下座は運転手横。上座は運転手の後ろとなります。
- 円卓…四角い座卓と同様、入口から正面最奥が上座、出入り口近くが下座となります。

眺めの良い窓があると下座が変わります！

## かんたんレシピ

## ししゃもとトマトの香味野菜マリネ

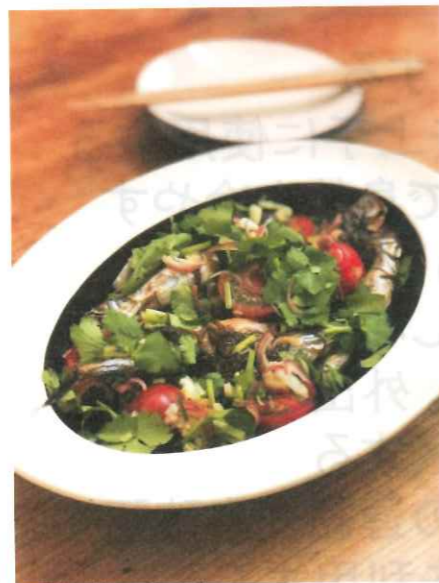
教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットド キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。  
身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。 <http://ryo-ri.net/>

超庶民的なししゃもが彩り豊かでおしゃれな一品に！ しかも調味料は使わない!? ラクチンメニューです

### 材料

(2人分)

- ししゃも…6尾
- ミントマト…3個
- もずく酢…1パック
- みょうが…1個
- パクチー…1/2束



- ①ミニトマトは2等分に切り、みょうがは縦に2等分して薄切りに。パクチーは粗切りにする。
- ②ししゃもは魚焼きグリルで焼く。
- ③器に②、ミニトマトを散らし、もずく酢をかけ、仕上げにみょうが、パクチーを散らす。

※手間のかかるマリネももずく酢を使えば簡単にできます。

## 快適Life

アロマオイルや水などで作るアロマスプレー。お部屋にシュッとさわやかな香りを楽しんだり、虫よけ対策に使うなど、いろいろ楽しみましょう！



### ■ おすすめのアロマオイル

蒸し暑い夏にはすっきりとした香りがおすすめ。

- ・ミントはペパーミントなら清々しい香り、スペアミントならすっきり感に加え、甘さも感じる香りです。
- ・柑橘系なら、さわやかさが際立つレモンやグレープフルーツが良いですよ。

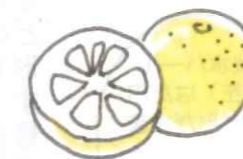
### ■ つくってみよう！

【材料】(50ml)  
お好みのアロマオイル10～15滴  
精製水45ml／無水エタノール5ml  
スプレーボトル

【つくり方】  
①無水エタノールをスプレーボトルに入れ、アロマオイルを垂らして、ボトルを振ってよく混ぜる。  
②精製水を入れ、ふたをしてよく振ったら出来上がり！

※無水エタノールはオイルと精製水の混ざりをよくするためのものなので、使うたびに良く振れば、入れなくてもOKです。

※シトロネラやユーカリレモン、レモングラスは少し刺激があるので服や肌にスプレーする場合はアロマオイルの量を半分にしましょう。



### ■ 虫よけに良いのは？

- ・シトロネラやユーカリレモン、レモングラス。虫が嫌うシトロネラルールという成分を含む香りがおすすめです！
- ・ハッカ油も虫よけに適しています。



まずは使いきりやすい50ml程度から始めてみましょう！



ハッカ油は消臭効果も♪

シトロネラやユーカリレモン、レモングラスは刺激が少し強い。

カーテンにシュッと



お休みの前にはリラックス効果が期待できるラベンダーがおすすめ

