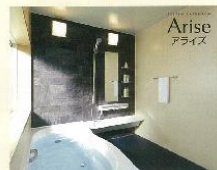


最大 105,000円 お得 リフォーム認定 アライズ・リモア グレードアップキャンペーン

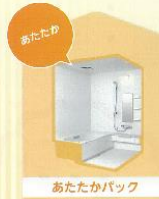
納入期間 2016. 9.1 [木] ▶▶▶ 12.31 [土]

2016年8月～12月にアライズ・リモアをLIXILショールームにてお見知り、上記納入期間にご採用いただいたお客さまに素敵な特典をご用意しております。



ご採用特典

浴室が無償グレードアップ



3つの中から1つお選びいただけます

今なら金利・手数料はLIXILが負担いたします！

いつかはリフォーム
したいけど、
手元資金がないし...

できるだけ
貯金は切り崩し
たくないわ...



リフォーム資金が気になる方に、朗報です！

リフォームローン
金利0%
キャンペーン

期間限定！2016年5月1日～12月31日ローン申込み分まで

分割
払い
最長60回までOK!

LIXILの
商品を使って
おトクに
リフォーム！

リフォームするなら今がチャンス！！

キャンペーンをフル活用してお得にリフォームしませんか？LIXILの水まわり商品がお買い得です♪

LIXIL 認定！
安心のリフォーム
フランチャイズチェーン
Go!Go!感謝キャンペーン
おかげさまで
店舗数世界No.1
500店舗達成

抽選で500名様に当たる!!

キャンペーン期間
2016.9.1～12.31まで
LIXILリフォームショップ500店舗達成を記念して、キャンペーン期間中100万円以上のリフォーム工事をご契約いただいたお客様に、抽選で500名様に**コスト削減キット**をプレゼント！
※LIXIL商品1点以上の採用が条件です。

たとえば



全国から厳選された約150種から選べます。

リフォーム応援 キャンペーン

応募期間：2016年 7月1日(金)～10月31日(月) 納材期限11月30日(水)

【応援金】

合計ポイント	応援金額
100ポイント以上	10万円
50ポイント以上	5万円
30ポイント以上	3万円

対象商品に設定されている
ポイントの合計に応じて
キャッシュバック!!10月
末まで!
お急ぎください!!

リフォームでド～ン
とTポイントも貯まり
ます。(200円に1
ポイント上限:
10,000ポイント)



当店で
Tポイントが
貯まります。

例:1,500,000円(税抜)のリフォーム工事で
7,500ポイントが貯まります。貯まったTポイントは
Tポイントが使えるお店で1ポイント=1円でご利用にな
れます。



かしま店通信

LIXILリフォームショップ
LTS鹿島
TEL: 0954-69-8822
FAX: 0954-69-8821

No.5

「LIXILリフォームショップ LTS鹿島店が、知っておくとちょっとお得な情報をお届けします」 2016年9月発行

店長ひとこと



鹿島店店長:小野 光一

いつもLIXILリフォームショップ LTS鹿島店をご愛顧いただきましてありがとうございます。
8月末に東北・北海道を襲った台風10号では甚大な被害が報道され、被害を受けられた皆様には謹んでお見舞い申し上げます。
豪雨災害や地震災害。自然災害を目の当たりにしますと、改めて自然の恐ろしさを感じます。ですが、自然は時に私どもの目や耳、そして心までも魅了する美しさもあります。
「天高く馬肥ゆる秋」と申しますように、空気も澄んで空も高く感じられ、これからの季節は何かと快適に過ごせる季節です。春にまいた種も豊かに育ち実りの秋でございます。運動会や秋祭りと行事が目白押しの地域もあられると思います。秋の夜長を楽しむ心のゆとりをもって、お客様の「夢をカタチに」の実現につとめてスタッフ一丸となって取り組んでまいります。

★ 異動のごあいさつ ★



工務: 松尾

この度、同じ佐賀県内にあります LIXILリフォームショップ LTS佐賀北店から異動で、鹿島店にお世話になることになりました。工務の松尾憲司です。
左官工事をメインにさせていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

忙しい中、涼をもとめて鍾乳洞へ
と行ってきました。中はヒンヤリ冷
たいのですが、外に出ると暑く
て...。とにかく釣りに行きたいで
す。工務: 松尾修二



小学生の娘が、毎朝、鏡の前で身
だしなみチェックをしています。
「●●が一番カワイイよ」と声をか
けてあげると、嬉しそうに登校して
います。プランナー: 三ヶ島力也



子供をつれてプールへ。家から
水着をはいて行ったら、帰りの
着替えのパンツを忘れてしま
いました。トホホ。工務: 三枝伸彦



買い換えたスマホの使い方もだい
ふ慣れてきました。
秋は、地域の行事や親戚の結婚
式で大忙しです。
プランナー: 岩下重敏

夏の前半にハリキリ過ぎたのか、
長引く夏風邪に苦しめられてます。
顔写真はまたいつか掲載します。
今回は宮崎の風景でお楽しみくだ
さい。事務: 松本麻里亜



地域の仲間と金沢旅行へ行っ
てきました。
風光明媚な風景に美味しい料理。
楽しい話にと盛り上がりました。
プランナー: 小柳和寛



編集・制作: LIXILリフォームショップ LT鹿島店「かしま店通信」編集事務局
〒849-1322 佐賀県鹿島市浜町字長丁2338-2
TEL: 0954-69-8822 FAX: 0954-69-8821
フリーダイヤル: 0120-11-9179

※LIXIL商品1点以上の採用が条件です。

LIXILリフォームショップ
LTS鹿島店QRコード
携帯の「バーコードリーダー」
機能を活用してみましょう



【鹿島店ホームページ】
お得な情報をいち早く更新!



【スタッフブログ】
スタッフの素顔が見られるかも??



【facebookページ】
「いいね」お願いします♪



素敵 Life



種類がいっぱい!

書店でも専用のコーナーができるほど種類が豊富です。初めての方には、線画に好みの色を自由に塗れるタイプがおすすめです。ハイレベルを目指すなら、有名な絵画タイプも! 完成までどんな絵か分からない? そんな凝ったタイプのぬり絵もあります。チャレンジするのも楽しそうですね。

“大人のぬり絵”を楽しむ!

脳の活性化や癒しに効果があると、静かなブーム“大人のぬり絵”。気になっているけど、まだ...という方に、9月だからこそのおすすめです。

昼間はまだまだ暑くても、涼しい夜風にホッとすることこの時期。夏バテの心身は心の休息を必要としているかもしれません。気ままに好きな色を塗っているだけで、心の疲れやトゲトゲが消えて、穏やかな集中時間が“安らぎと活力”をもたらしてくれるながら、自分色の作品が完成します。そんな“マイぬり絵アート”、この秋にいかかでしょう。



★スマホやPC・TV情報からも離れ、ぬり絵に向かう時間は、現代に暮らす私たちには、何か大切なことを思い出させてくれるそうですね。



かんたんレシピ

秋の初めの蒸し煮鍋



材料

(2人用)

- レンコン 150g
- 水菜 150g
- にんじん 小2/1本
- 椎茸 6枚
- 豚バラしゃぶしゃぶ用肉 160g
- 生姜 50g
- 水 50cc



旬のレンコンを使い、野菜たっぷりの蒸し煮鍋はいかがでしょう。疲労回復に効果のある豚肉も、お酢でさっぱりいただけますよ。レンコンに含まれるムチンとタンニンは、夏バテ気味の胃腸機能改善や消化促進効果が!

①レンコンは1~2mm厚さの薄切りにして酢水にさらしておく。生姜は細いせん切り。水菜は4cm、にんじんも4cmの細切り。椎茸も薄切り。豚バラ肉は4cmに切っておく。

②厚手の鍋に①で用意した材料の半分を使い、水菜、れんこん、豚肉、生姜、ニンジン、椎茸の順に広げる。残りの半分で、もう一度同じようにのせる。

③水を②の上からまわしかけ、蓋をして中火にかけ、蒸気が上がってきたら弱火にして豚肉に火が通るまで5~6分蒸し煮するだけで完成。

④鍋のまま、または皿に盛り付けてポン酢などお好みのお酢どうぞ。

Health ロコモって?



椅子から片足で立ち上がる脚の筋力チェック。やってみただけで立ち上がれなくてショックを受けた方もいらっしゃるのでは? ロコモティブシンドロームって何? 日常で出来る予防方法などを取り上げてみました。

■ ロコモティブシンドローム

シンドロームとは症候群のことで、ロコモ=運動器(関節・骨・筋肉等)の機能障害も含め、立つ・歩くといった日常生活に支障をきたした症状全般のことをいいます。



■ 加齢でしょ? 高齢者だけでしょ?

いつまでも健康で動けることは、誰にとっても願いです。近年は“ダイエット”や運動不足により、若年でも骨粗しょう症や筋力不足がみられることがあるとか! もはや年齢は関係が無いといえそうです。運動不足を感じているなら尚更ですね。バランスの良い食事(蛋白質の質や量)も重要なポイントです。

■ 日々できること?

骨や関節に異常が出ていないうちに、日々の生活に下記を取り入れて、筋力アップを心がけましょう。

例えば...

- ✓ 自転車や徒歩で買い物や通勤をする
- ✓ 歩く時は歩幅を広くして、早足を心がける
- ✓ 掃除、洗濯などの家事はきびきびと! 爪先立ちきも加えて
- ✓ 家事の合間やTVを見るときはストレッチや腹筋を
- ✓ 歯磨きしながらスクワットを
- ✓ 立っている時や椅子に座っている時も正しい姿勢で



■ 正しい姿勢?

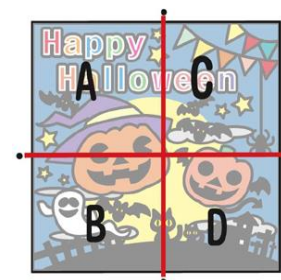
簡単に調べる方法。壁を背にして顎を引いて立つ。後頭部、両肩、お尻が壁に付き、ウエストに片腕が入る位の隙間が目安です。



※持病のある方はかかりつけの先生に相談してください。また、痛いところが出てきた時にも、運動を止めて相談してください。

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が7つあります。左の表から間違いのないエリアをアルファベットで答えてください。



●「答えは巻末ページ」

